

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №24
А.Д. Хайруллина



МЕНЮ
на «15» марта 2024г.

ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная мультизлаковая (сл.м)	153	203	129,3	205,3	Сотле ботка (сл.м)
Каша кукурузная (р.м.)	150	200	153,4	204,5	Кукуруз боткасы (р.м)
Чай п/сл	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы чэй
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май белэн
10час груши	100	100	42,4	42,4	10сэг груша
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
Свежий огурец порционный	40	50	13,2	17,6	Яшь кыяр порция бн
Рассольник ленинградский со сметаной	150/10	200/10	127,5	147,9	Рассольник каймак белэн
Суп с перловой крупой с мясом	150/25	200/25	98,2	127,4	Арпа ярмасы ит белэн аш
Суп с перловой крупой с мякотью птицы	150/25	200/25	102,3	121,4	Арпа ярмасы белэн куркэ итеннэн аш
Фрикадельки в соусе	55/30	55/30	282,45	395,7	Фрикадельки
Биточки детские	60	75	189,3	201,4	Куркэ итеннэн биточки
Картофель отварной	110	130	193,2	210,5	Пешкэн бэрэнге
Компот пл ягодный ассорти	150	200	51,9	61,06	Жилэк жимеш компоты
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Сок фруктовый	150	200	20,1	20,1	Сок
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Сырники творожные с соусом	110	130	151,72	179,3	Эремчек сырниклары соус белэн
Плов из говядины	150	200	201,2	235,2	Плау
Плов золотой петушок	150	200	251,3	277,2	Куркэ итеннэн плау
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ярым баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	20	20	85,14	85,14	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка